

Packliste für Gletscherhochtour mit Klettersteig

Allgemein

- Touren Socken
- Unterwäsche
- Shirts
- Softshell/Fleecejacke (Windstopper)
- Touren/Trekking-Hose (Regen/Wind)
- Tourenjacke (Wasser/Wind, atmungsaktiv, Membran)
- Hütte: Fleece/Jogginghose, Socken, Shirt
- Kappe, Stirnband, Buff
- Handschuhe (1 Paar dünn und evtl. 1 Paar dick)
- Sonnenbrille (gletschertauglich)
- Stecken/Teleskopstöcke

Logistik

- Handy (Ladegerät)
- Bargeld
- AV Ausweis, Personalausweis/Reisepass/Führerschein
- Tagesverpflegung: Müsliriegel, Schokolade, Brot, Getränk, Nussmischung
- Teebeutel / Mineralhaltiges Getränkpulver (bei Bedarf)
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Hüttenschlafsack
- Zahnbürste/Zahnpasta/Handtuch
- Klopapier/Taschentücher
- Sonnencreme (UV 30+)
- Lippencreme/Labello (UV Schutz)
- Stirnlampe
- Apotheke

Hochtouren

- Helm
- 3-Punkt-Klettergurt
- 3 Stk. Reepschnur 5mm (2x2m; 1x5m)
- 2 Stk. Bandschlingen (1x1,2m; 1x0,6m)
- 2 Stk. HMS-Karabiner
- Steigeisengeeignetes Schuhwerk
- Steigeisen
- Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Reverso) mit HMS-Karabiner
- Pickel

Klettersteig

- Helm (zwingend erforderlich!)
- Klettersteigset
- Klettersteighandschuhe (nach Bedarf)

Corona bedingte Zusatzausrüstung

- FFP2-Masken
- Nachweis für „3G-Regel“
 - Getestet (nicht älter als 48h) – Test am besten am Abend des 19.08.2021 machen
 - Genesen (Bescheid nicht älter als 6 Monate)
 - Geimpft (ab 22. Tag nach der 1. Impfung)
- Nächtigung nur mit eigenem Schlafsack (leichter Sommerschlafsack – im Zimmer keine Decken vorhanden) und Polsterbezug möglich