

Packliste für Gletscher-Schihochtour

Allgemein

- Touren Socken / Unterwäsche
- Softshell/Fleecejacke (Windstopper)
- Touren/Trekking-Hose (Regen/Wind)
- Tourenjacke (Wasser/Wind, atmungsaktiv, Membran)
- Hütte: Fleece/Jogginghose, Socken, Shirt
- Kappe, Buff
- Handschuhe (1 Paar dünn und evtl. 1 Paar dick)
- Sonnenbrille (gletschertauglich)
- Stecken/Teleskopstöcke

Logistik

- Fotoapparat (Speicherkarte, Akkus, Stativ)
- Tourenbeschreibung
- Handy (Ladegerät)
- Bargeld
- AV Ausweis, Personalausweis/Reisepass/Führerschein
- Tagesverpflegung: Müsliriegel, Schokolade, Brot, Getränk, Nussmischung
- Teebeutel / Mineralhaltiges Getränkpulver – je nach belieben
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Dose / Jausenbox
- Hüttenschlafsack
- Zahnbürste/Zahnpasta/Handtuch
- Klopapier/Taschentücher
- Sonnencreme (UV 30+)
- Lippencreme/Labello (UV Schutz)
- Stirnlampe
- Apotheke

Skitouren

- Tourenski mit Tourenbindung (mit Stoppfern, keine Fangriemen) + passende Steigfelle
- Tourenskischuhe
- Skiwachs
- Harscheisen - passend zur Bindung → zwingend erforderlich
- LVS Gerät & Batterien (!) + Lawinensonde + Lawinenschaufel → Notfallausrüstung
- Helm mit evtl. Schibrille
- (Lawinenairbag) Rucksack mit Skibefestigung (ca. 30-45l) als Tagesrucksack
- 3 Stk. Reepschnur 6mm (2x2m; 1x5m)
- 2 Stk. Bandschlingen (1x1,2m; 1x0,6m)
- 2 Stk. HMS-Karabiner (Sicherungskarabiner)
- Steigeisen
- Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Reverso) mit HMS-Karabiner
- Pickel
- 3-Punkt-Klettergurt