

Einladung zum Bike-Techniktraining für Erwachsene

...egal ob mit Mountainbike oder E-bike



Wann	Samstag 18.05.2019
	9.00Uhr bis voraussichtlich 13Uhr
Treffpunkt	9.00Uhr am Bauhof in Thaur
Teilnehmer	max. 12 Personen
Anmeldung	bei Lukas Giner (0664 871 61 03)

Ein funktionierendes und überprüftes Bike ist Voraussetzung!

Inhalte:

- Sicherheit am Bike
- Kurventechnik und Blickführung
- Richtiges Verhalten beim Bergabfahren

Bitte beachtet bei dieser Veranstaltung die Helm- und Handschuhpflicht