

## Packliste für Gletscherhohtour

### Allgemein

- Touren Socken
- Unterwäsche
- Shirts
- Softshell/Fleecejacke (Windstopper)
- Touren/Trekking-Hose (Regen/Wind)
- Tourenjacke (Wasser/Wind, atmungsaktiv, Membran)
- Hütte: Fleece/Jogginghose, Socken, Shirt
- Kappe, Buff
- Handschuhe (1 Paar dünn und evtl. 1 Paar dick)
- Sonnenbrille (gletschertauglich)
- Stecken/Teleskopstöcke

### Logistik

- Fotoapparat (Speicherkarte, Akkus, Stativ)
- Handy (Ladegerät)
- Bargeld
- AV Ausweis, Personalausweis/Reisepass/Führerschein
- Tagesverpflegung: Müsliriegel, Schokolade, Brot, Getränk, Nussmischung
- Stirnlampe
- Teebeutel / Mineralhaltiges Getränkepulver
- Trinkflasche/Thermoskanne
- Dose / Jausenbox
- Hüttenschlafsack
- Zahnbürste/Zahnpasta/Handtuch
- Klopapier/Taschentücher
- Sonnencreme (UV 30+)
- Lippencreme/Labello (UV Schutz)
- Stirnlampe
- Apotheke

### Hochtouren

- Helm
- 3-Punkt-Klettergurt
- 3 Stk. Reepschnur 5mm (2x2m; 1x5m)
- 2 Stk. Bandschlingen (1x1,2m; 1x0,6m)
- 2 Stk. HMS-Karabiner
- Steigeisengeeignetes Schuhwerk
- Steigeisen
- Abseil-/Sicherungsgerät (z.B. Reverso) mit HMS-Karabiner
- Pickel → nur wenn bereits vorhanden